

# お宮参り持ち物

## チェックリスト

### お出かけ用持ち物

#### おむつセット

- おむつ
- おしり拭き
- ビニール袋

#### ミルクセット

- 粉ミルク
- 哺乳瓶 熱湯用魔法瓶
- 哺乳瓶 白湯用魔法瓶
- 授乳ケープ・母乳パッド（母乳の場合）

#### 赤ちゃんのお着替え

- ベビードレス  
（ご祈祷後に、掛け着を外して撮影される場合など）
- よだれかけの替え（フードセットとは別のもの）
- おくるみ
- タオルやガーゼ

### 持ち物以外の準備

#### おまいの日程

- 寺社院へのご祈祷予約
- ご祈祷時間の確認
- 初穂料
- 撮影許可の可否
- 撮影申請・許可
- 駐車場の確認
- 駐車場からご祈祷場所までの距離・時間が必要か
- 授乳室やおむつ替えコーナーの有無
- ベビーカーや荷物の預かり所の有無
- ママ（参列者）着付け・美容院への予約

### 参拝用準備物（レンタル可）

#### お祝い着（掛け着）

#### フードセット

- フード
- よだれ掛け
- お守り袋
- 熨斗扇子
- 細い口紅（赤ちゃんのおでこに印を書き入れる方）

#### 縁起物

- ひも銭ド
- でんでん太鼓
- 犬張り子
- 麻ひも

### あると便利なもの

#### 【暑い時期】

- 日傘
- 扇子
- 日焼け止め（赤ちゃんも使える製品）
- 日焼け対策のカーディガン等

#### 【寒い時期】

- ブランケット
- 赤ちゃん用ポンチョ
- 赤ちゃんの帽子・

#### 【その他】

- お気に入りの音の鳴るおもちゃ
- 抱っこ紐
- ベビーカー（預かり所がある神社の場合）  
※参道に玉砂利や階段があるところは使いにくい

### お参りのあと

- 食事会の会場予約
- 赤ちゃんの着替え